



JSS MAHAVIDYAPEETHA
ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

JSS ACADEMY OF TECHNICAL EDUCATION, BENGALURU

Affiliated to Visvesvaraya Technological University, Belagavi, Karnataka; Approved by AICTE, New Delhi
UG programs accredited by NBA: CSE, ECE and E & IE; Accredited by NAAC with A+ Grade

JSSATEB/Aca. Stress/2024-25/

Date: May 2024

Dear Parents,
Greetings from JSSATE, Bengaluru!!

Sub: Seeking your support in managing the academic stress of your ward, reg.

I hope this letter finds you and your family in good health and high spirits. At the outset, I would extend my heartfelt thanks to all of you for choosing our institution for the engineering education of your ward.

As we move through the academic journey, I want to take a moment to address an important issue that affects many of our students: the academic stress.

Engineering programs are known for their rigor and the substantial demands they place on students. While the challenges of our curriculum are designed to prepare students for successful careers, we understand that the pressure to excel can sometimes lead to significant stress and anxiety.

As partners in your child's education, we believe that it is crucial to provide support not only academically but also emotionally and mentally. Here are some steps we are taking and suggestions for how you can help your child manage academic stress:

Counseling and Support Services:

Our college offers counseling services that provide a safe space for students to discuss their concerns and develop coping strategies. Encourage your child to take advantage of these resources if they feel overwhelmed.

Time Management Workshops:

We conduct need based workshops on time management and effective study habits. These workshops help students prioritize tasks and manage their workload efficiently. You can reinforce these practices at home by helping your child create a balanced study schedule.

Open Communication:

Maintaining open lines of communication with your child can make a significant difference. Encourage them to share their feelings and experiences with you. Listen actively and provide reassurance and support.

Healthy Lifestyle:

A balanced diet, regular exercise, and adequate sleep are essential for mental well-being. Encourage your child to maintain a healthy lifestyle, even during busy periods. Remind them that taking breaks and engaging in leisure activities can enhance their productivity.

Recognizing the Signs of Stress:

Be aware of the signs of stress, such as changes in behavior, mood swings, withdrawal from social activities, or a decline in academic performance. If you notice any of these signs, reach out to your child and consider seeking professional help if necessary.

Positive Reinforcement:

Celebrate your child's achievements, no matter how small they may seem. Positive reinforcement can boost their confidence and motivate them to keep striving for their goals.

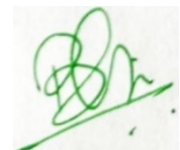
Realistic Expectations:

Set realistic expectations and remind your child that it is okay to seek help and that failure is a part of the learning process. Encourage them to learn from their mistakes and view challenges as opportunities for growth.

At JSSATE, Bengaluru, we are committed to creating a supportive environment that promotes both academic excellence and personal well-being. By working together, we can help our students navigate the demands of their studies and emerge as resilient, well-rounded individuals.

Thank you for your continued support and cooperation. If you have any concerns or need further assistance, please do not hesitate to contact the mentor faculty of your ward, the Deans and the Principal.

Sincerely,



Dr. BHIMASEN SORAGAON
Principal



JSSATEB/Aca. Stress/2024-25/

Date: May 2024

ಆತ್ಮೀಯ ಪೋಷಕರೇ / ಪಾಲಕರೇ,

ಜೆ ಎಸ್ ಎಸ್ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರಿಂದ ಶುಭಾಶಯಗಳು..

ವಿಷಯ: ಮಕ್ಕಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಕುರಿತು.

ತಾವು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಕ್ಷೇಮವೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಮೊತ್ತ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಮಗ / ಮಗಳ ಇಂಜನಿಯರಿಂಗ್ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಇಂಜನಿಯರಿಂಗ್ ಶಿಕ್ಷಣವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ, ಸಮರ್ಪಣೆ, ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಹಿಡಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪಟ್ಟು ಬಿಡದೇ ಸಾಧಿಸುವ ಛಲಗಳಂಥ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೇಡುತ್ತದೆ. ಕಳೆದ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಾವು ಗಮನಿಸಿರುವುದೇನೆಂದರೆ, ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಬಯಸಿ ಬರುವ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳು ಅತ್ಯಂತ ಜಾಣರು, ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರು ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಗ್ರಹಿಕಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದವರು. ಆದರೆ, ತಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಹಾಗೆ ಇತ್ತೀಚಿನ ಶಿಕ್ಷಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಪರಿಪಾಲನೆ, ಏನನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ದೃಢ ಮನಸ್ಸು, ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ, ಶಿಸ್ತು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಕೊರತೆ, ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ತಮಗೆಲ್ಲವೂ ಗೊತ್ತೆನ್ನುವ ಮನೋಭಾವ, ಕೆಲವು ಶಿಕ್ಷಕರ ಬೋಧನಾ ವಿಧಾನ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೊತೆ ಅವರ ವರ್ತನೆ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕಲಿಕೆ ಭಾರವೆನಿಸುತ್ತಿದೆ, ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಹೊರೆಯೆನಿಸಿ ಭಯ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಮೇಲಾಗಿ, ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮುಂದುವರೆದಂತೆ, ಮೊಬೈಲ್ ಮತ್ತು ಇಂಟರ್ ನೆಟ್ ಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೈಗೆಟುಕುವಂತಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳನ್ನು ಬಳಸತೊಡಗಿ ಅದೊಂದು ಗೀಳಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆಗೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಸಹಜವಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಇಂಜನಿಯರಿಂಗ್ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಶತ 75-80 ರಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಇದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದೇ, ಯಾರಲ್ಲೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳದೇ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯಂತಹ ದುಸ್ಸಾಹಸಗಳಿಗೆ ಕೈ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕುಟುಂಬಗಳು ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಂತಾಗಿದೆ.

ಇದರ ಸಂಬಂಧ, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಇಂಥ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಆರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ಗುರುತಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಬೇಕಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸಿದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಇದರಿಂದ ಹೊರಬಂದು ತಮ್ಮ ಗುರಿ ಸಾಧಿಸುವತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಬಹುದೆಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳಿಂದ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯೂ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಸಮತೋಲಿತ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ತಜ್ಞ / ಮನೋವೈದ್ಯರಿಂದ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳು, ಪ್ರವಚನಗಳು, ಸೆಮಿನಾರ್ ಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ. ಖ್ಯಾತ ಮನೋವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ. ಸಿ ಆರ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ, ಡಾ. ಗೀತಾಂಜಲಿ ನಾರಾಯಣನ್ (ನಿಮ್ಮಾನ್), ಡಾ. ವಿನೋದ ಕುಲಕರ್ಣಿ (ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ), ಡಾ. ಮನೋಜ ಪಾಂಡೆ (ಮೈಸೂರು), ಮುಂತಾದವರು ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದೆಯೂ ಸಹ ನಡೆಸಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಾಲೋಚನೆಯ ಕೆಲವೊಂದು ಮುಖ್ಯ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಡಾ. ರೂಪಾ ಅವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಅಗತ್ಯತೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ,

ವಿ ಟಿ ಯು ಸಹ ತನ್ನ ಪಠ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇಂಡಕ್ಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕೆಲವೊಂದು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದೆ.

ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು (ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು) ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗಲು ಹಾಗೂ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ತಮ್ಮ ಸಹಾಯ, ಸಹಕಾರ ಹಾಗೂ ಬೆಂಬಲಗಳು ಅಗತ್ಯವೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಕಾಲೇಜಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಜೊತೆಗೆ ತಾವುಗಳು ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಕಾಣಿಸಿದ ಕೆಲವೊಂದು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದರೆ ಅಪೇಕ್ಷಿತ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡಲಾಗಿದೆ:

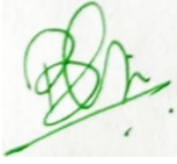
1. ಮಕ್ಕಳು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು / ಅಂಥ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು. ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದಂಥ ವಿಷಯಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯವೆಂದು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಜತೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸುವುದು.
2. ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ ಹಾಗೂ ಅವಾಸ್ತವಿಕ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೇರಬೇಡಿ. ಮಕ್ಕಳು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಳಪೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಬೇರೆ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ ಹೋಲಿಸದಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ / ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜಿಸಬಹುದು.
3. ಮಕ್ಕಳು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು / ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರ (ಮನೆಯ ತಿಂಡಿ, ಊಟ, ಇ.), ನಿದ್ರೆ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಸಮಯದ ಪರಿಪಾಲನೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ, ಮುಂತಾದವುಗಳು ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯೆಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.
4. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಅಗತ್ಯ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನಗಳಾದ ದೀರ್ಘ ಉಸಿರಾಟ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಧ್ಯಾನ, ಯೋಗಗಳಂಥವುಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತೇಜನ / ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು (ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಕೂಡಿ ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಇದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೆನಿಸುತ್ತದೆ.)
5. ಮಕ್ಕಳು ಕೆಲವೊಂದು ಸಲ ಸವಾಲಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲ ದೊರೆತರೆ ಅವರು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬಲ್ಲರು. ಮಕ್ಕಳ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಡಿ ಮತ್ತು ಹಾಗೆಂದು ಅವರಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡಿ.
6. ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಮಕ್ಕಳು ತಂದೆ ತಾಯಿಯರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುವುದು ಇಂದಿನ ಅಗತ್ಯತೆ. ಮೇಲಾಗಿ, ವಯಸ್ಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗೆಳೆಯರಂತೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದೂ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಇದು ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವರಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳೇನಾದರೂ ಇದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು.
7. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದಾದರೂ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಒತ್ತಡದಂಥ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತೀವ್ರವಾಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬಂದರೆ ತಜ್ಞರ ನೆರವು ಪಡೆಯಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ.

ಆತ್ಮೀಯರೇ,

ಪ್ರತಿ ಮಗುವೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡದಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಮಗುವಿಗೂ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ತಿಳುವಳಿಕೆ, ಸಹನೆ, ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ತುಂಬ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಗನ/ಮಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪಯಣದ ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಹಾಯ, ಸಹಕಾರ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳ ಜೊತೆಗೆ ತಾವೂ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿದರೆ ಅವರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಭವಿಷ್ಯ ಅದ್ಭುತವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವೇ ಇಲ್ಲ.

ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ತಾವುಗಳು ತಮ್ಮ ಮಗನ / ಮಗಳ ಮೆಂಟರ್ (ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು)ರವರು, ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು, ಡೀನ್ ಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರನ್ನು ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಶುಭಾಶಯಗಳೊಂದಿಗೆ,



ಡಾ. ಭೀಮಸೇನ ಸೋರಗಾವ

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು